

## 附件

# 2025 年中国居民健康素养监测情况

## 一、背景

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养是健康的重要决定因素，提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

《“健康中国 2030”规划纲要》和健康中国行动将提升全民健康素养水平作为重要指标，强调普及健康生活，加强健康教育。

“十四五”期间，我国继续加强健康教育和健康知识普及，全面实施健康中国行动，落实为民服务八件实事，举办“时令节气与健康”健康知识发布会，依托“健康中国”政务新媒体、发挥健康科普专家库和资源库作用，鼓励医疗卫生机构、医务人员和社会力量创作优质健康科普作品并积极宣传推广等，向公众普及健康知识，同时加大健康科普乱象治理，居民健康素养水平从 2021 年的 25.40% 提高到 2024 年的 31.87%。2025 年全国居民健康素养监测工作继续开展，现将结果报告如下。

## **二、监测方法与内容**

2025 年全国健康素养监测的抽样方法、调查方法和数据分析方法严格按照监测方案执行，在考虑全国代表性的同时兼顾城乡、地区代表性。根据《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024 年版）》，对《全国居民健康素养监测调查问卷》进行了修订。

### **（一）监测范围**

2025 年全国及各省监测点总数不变，监测点名单和调查对象采用和往年相同的方式随机抽取。

2025 年健康素养监测在全国（不包括港、澳、台地区）31 个省（自治区、直辖市）的 336 个监测点开展，其中城市监测点 177 个，农村监测点 159 个，覆盖全国 336 个县（区）1008 个乡镇（街道）。

### **（二）监测对象**

2025 年健康素养监测对象为 15~69 岁常住人口。经数据清理后，全国共得到有效问卷 70451 份。

### **（三）监测指标**

#### **1. 健康素养水平**

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备基本健康素养的标准：问卷得分达到总分 80% 及以上，被判定具备基本健康素养。

## 2. 三个方面健康素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》，结合健康教育知-信-行理论，将健康素养划分为三个方面，即基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能。

某方面健康素养水平，指具备某方面健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某方面健康素养的标准：以考察某方面素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分80%及以上者，被判定具备该方面的健康素养。

## 3. 六类健康问题素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能（2024年版）》，结合主要公共卫生问题，将健康素养划分为六类健康问题素养，即科学健康观素养、传染病防治素养、慢性病防治素养、安全与急救素养、基本医疗素养和健康信息素养。

某类健康问题素养水平，指具备某类健康问题素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某类健康问题素养的标准：以考察某类健康问题素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分80%及以上者，被判定具备该类健康问题素养。

## (四) 数据分析

本报告结果部分呈现的健康素养水平及相关结果为加权数据，非样本数据。根据 2020 年第七次全国人口普查数据和监测过程中收集的基础数据，对样本数据的基础权重、无应答权重和事后分层调整权重进行了加权调整。

### 三、主要结果

#### (一) 中国居民健康素养水平

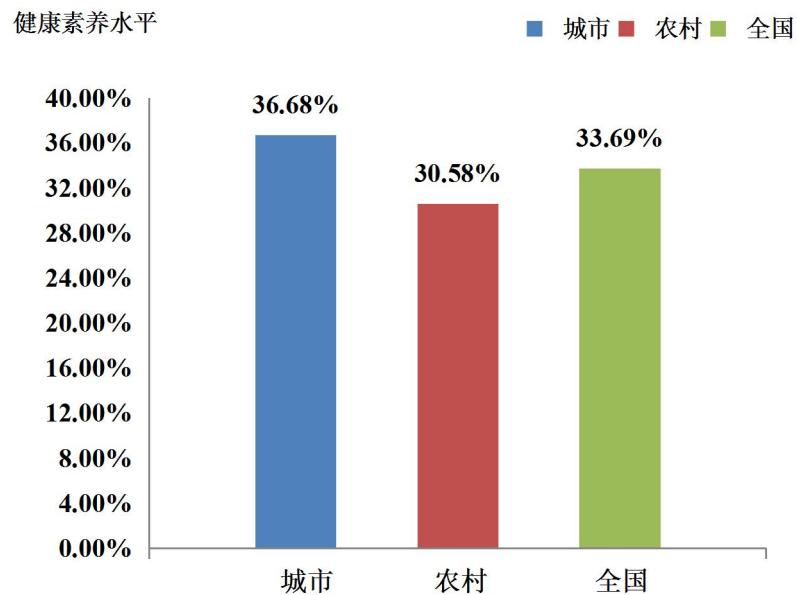
2025 年中国居民健康素养水平为 33.69%；总体呈现以下特点：城市居民高于农村居民；东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区；45 岁以下年龄组高于 45 岁以上年龄组；文化程度高者，健康素养水平较高。

城乡：城市居民健康素养水平为 36.68%，农村居民为 30.58%，城市居民高于农村居民。

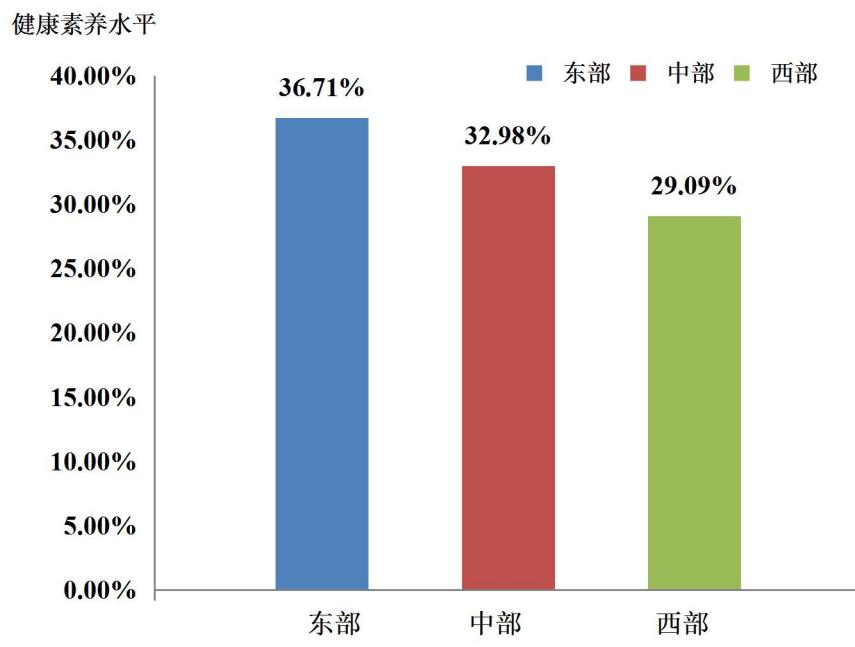
地区：东部地区居民健康素养水平为 36.71%，中部地区为 32.98%，西部地区为 29.09%，东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区。

中国居民健康素养水平城乡和地区分布

组别	分类	健康素养水平 (%)
城乡	城市	36.68
	农村	30.58
地区	东部	36.71
	中部	32.98
	西部	29.09
全国		<b>33.69</b>



2025 年中国居民健康素养水平城乡分布及总体水平

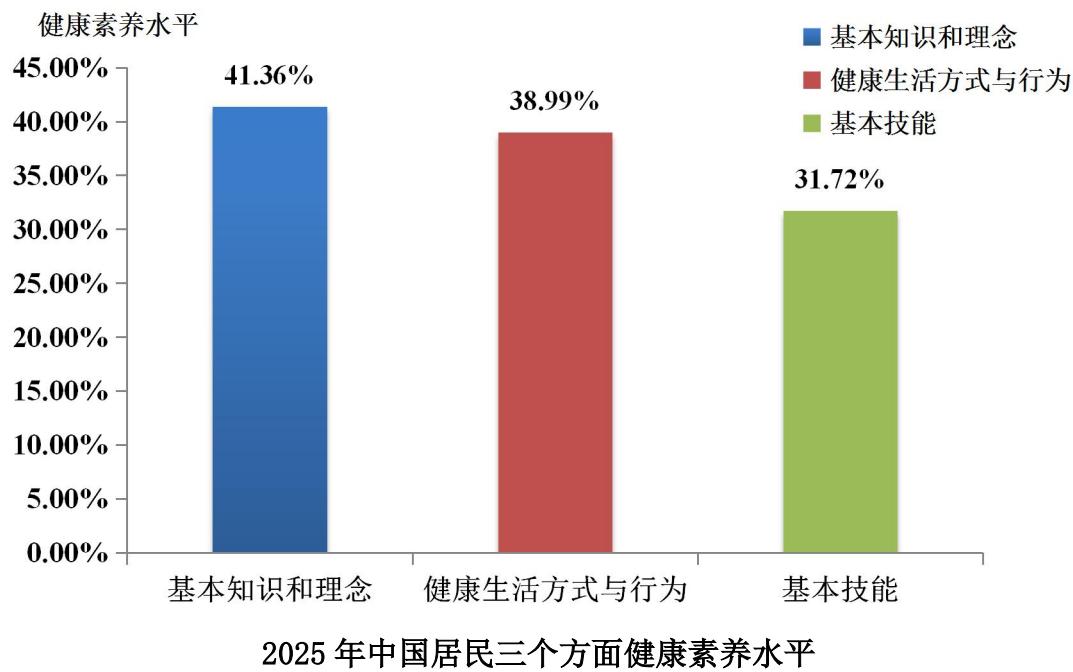


2025 年中国居民健康素养水平地区分布

## (二) 中国居民三个方面健康素养水平

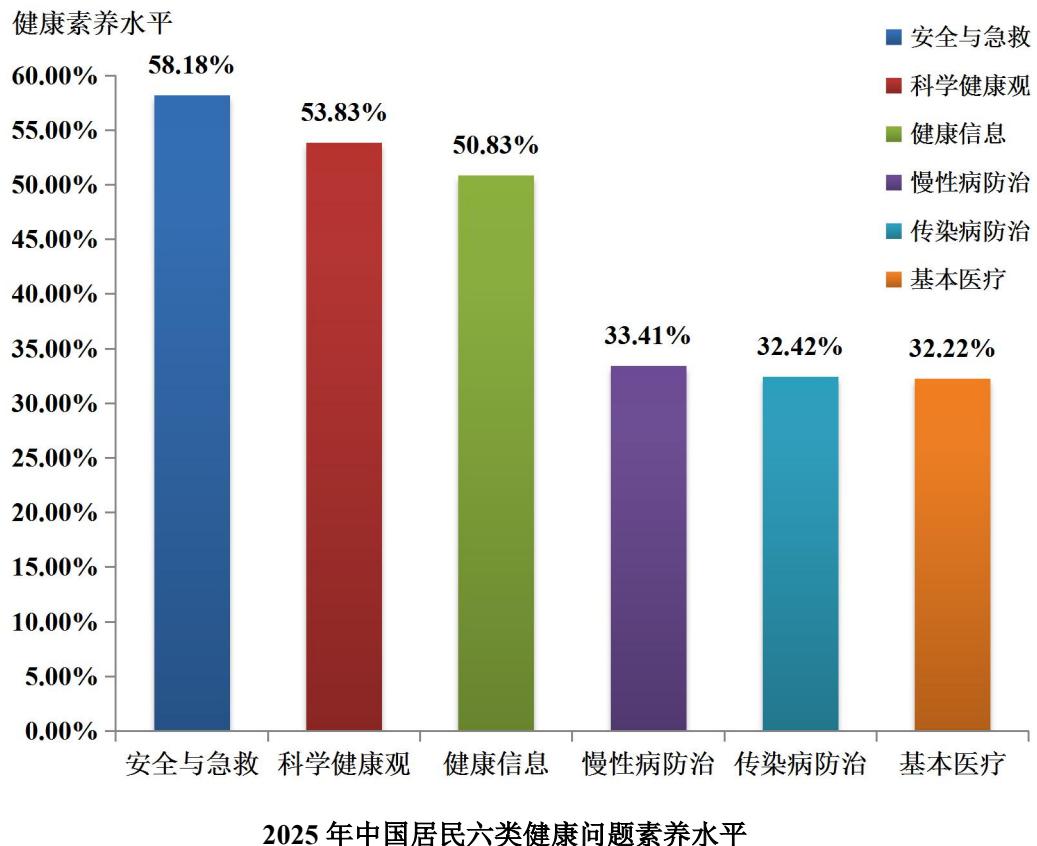
2025 年中国居民三个方面健康素养水平：基本知识和理念素养水平为 41.36%，健康生活方式与行为素养水平为

38.99%，基本技能素养水平为31.72%。



### (三) 中国居民六类健康问题素养水平

2025年中国居民六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。



## 四、结论与分析

### (一) 我国居民健康素养水平继续稳步提升。

监测结果显示，我国居民健康素养水平从 2012 年的 8.80% 提高到 2025 年的 33.69%，较 2024 年的 31.87% 提高了 1.82 个百分点，继续保持稳步提升态势。

### (二) 西部地区增幅大于东部和中部地区。

2025 年全国城市居民健康素养水平为 36.68%，农村居民为 30.58%，较 2024 年分别增长 1.94 个和 1.47 个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为 36.71%、32.98% 和 29.09%，较 2024 年分别增长 1.73、1.50 和 1.82 个百分点，西部地区和东、中部地区之间的差距缩小。

### （三）健康生活方式与行为素养提升明显。

2025 年居民三个方面健康素养水平中，基本知识和理念素养水平为 41. 36%，健康生活方式与行为素养水平为 38. 99%，基本技能素养水平为 31. 72%。其中，健康生活方式与行为素养提升明显，较 2024 年提升 4. 54 个百分点。

### （四）健康信息素养提升明显。

2025 年居民六类健康问题素养水平由高到低依次为，安全与急救素养 58. 18%，科学健康观素养 53. 83%，健康信息素养 50. 83%，慢性病防治素养 33. 41%，传染病防治素养 32. 42% 和基本医疗素养 32. 22%。其中，健康信息素养提升明显，较 2024 年提升 6. 80 个百分点。

### （五）体重管理相关知识答对率明显提高。

2025 年居民对 BMI 计算方法、超重肥胖的判断标准和超重肥胖的危害三个知识点答对率较 2024 年分别提高 4. 80、5. 47 和 3. 49 个百分点。